

2009年度 「睡眠学教育講座」ご案内

わが国の3～4人に1人が睡眠にかかわる問題を抱え、睡眠障害は増加傾向にあり、また生活習慣病と睡眠が密接に関連していることが近年明らかにされています。しかし、睡眠障害の高い有病率に反し、睡眠に関する教育や、そのケアを担う人材は十分ではありません。

今回、新しい睡眠教育講座を集中講義形式で開講します。本講座は大学教育に準じ、90分（講義・演習・実習）を1コマとして、15コマ（2単位）で構成します。

単位認定者には滋賀医大睡眠学講座より「睡眠指導士上級」の認定書を交付します。

講義科目

・睡眠の科学：2単位（90分×15コマ） 単位認定試験があります

※本講座の単位は滋賀医大睡眠学講座独自のものであり、大学等における単位として認められるものではありません。

開催日程

延べ
4日間

8月1日（土） 10：00～19：30 9月5日（土） 10：00～19：30
2日（日） 9：30～15：00 6日（日） 9：30～15：00

会場

フェリエ南草津5F
草津市市民交流プラザ 大会議室

※JR琵琶湖線、南草津駅直結

URL <http://ferit.jp/> TEL 077-567-2355

住所 滋賀県草津市野路1-17-2

JR琵琶湖線、普通電車に乗車



プログラム

※内容、講師は変更になる場合がございます

8月1日	10:00～10:10	ガイダンス	佐藤 尚武
	10:10～11:40	睡眠の役割	宮崎総一郎
	11:50～13:20	睡眠のメカニズム	勢井 宏義
	14:10～15:40	睡眠と環境	小山 恵美
	15:50～17:20	高齢者の睡眠	大川 匡子
	17:30～18:00	軽食懇話会	
	18:00～19:30	睡眠の客観的評価	加根村 隆
8月2日	9:30～11:00	小児の睡眠・女性の睡眠	岡 靖哲 香坂 雅子
	11:10～12:40	正常睡眠	林 光緒
	13:30～15:00	睡眠と夢・記憶	林 光緒

9月5日	10:00～11:30	睡眠と社会	福田 一彦
	11:40～13:10	睡眠と労働	森国 功
	14:00～15:30	睡眠と生活習慣病	陳 和夫
	15:40～17:10	睡眠障害	杉田 義郎
	17:20～17:50	軽食懇話会	
	17:50～19:20	演習：グループ討議	
	9月6日	9:30～11:00	睡眠の評価法
11:10～12:40		全授業の振り返り	佐藤、宮崎 大川
13:30～15:00		単位認定試験	佐藤 尚武

企画・監修：滋賀医科大学睡眠学講座 運営：SAS(株)

※睡眠学に関心のある方、どなたでも受講できます。

お申込み

- ・受講申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。
- ・2週間以内にメールまたは郵送で受講可否のご連絡をいたします。

※2週間以上たっても連絡がない場合はお手数ですが、お問合せください

E-mail hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp FAX 077-548-2916

定員：60名 受付期間：4/22～6/30 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受講料

学 生	睡眠指導士認定者	一 般
32,000円	64,000円	80,000円

※学生：大学生、大学院生、専門学校生、社会人大学生 など
※受講料のお支払い方法は、後日ご連絡いたします。

ホームページの案内もご覧ください <http://www.sasjp.net/>

お問合せ

滋賀医科大学睡眠学講座 TEL : 077-548-2915

E-mail : hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

受 講 申 込 書

「睡眠学教育講座」 2009年度

必要事項をご記入の上、お申込みください

フリガナ			
氏 名			
住 所 (自宅・勤務先)			
電話番号 (自宅・勤務先)		FAX番号 (自宅・勤務先)	
メール			
職 業			



メール hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

FAX 077-548-2916

※住所・電話番号・FAX番号は自宅か勤務先を明記してください。

※住所が勤務先の場合は会社名、部署名も必ず記載してください。

(郵送などで案内を送付する際、届かない場合があります)

※受講料は申込み受領連絡と合わせまして、振込先をご連絡いたします。

期日にお振込みください。

(振込手数料はご負担いただきますよう、お願いいたします)

※お振込み後のキャンセルについて

・2009年7月24日、午後5時まで：事務手数料2,000円を差し引いて返金。

・2009年7月24日、午前5時以降：原則、返金いたしません。