

2008 年度

「睡眠学教育—基礎講座」ご案内

わが国の3～4人に1人が睡眠にかかわる問題を抱え、睡眠障害は増加傾向にあり、また生活習慣病と睡眠が密接に関連していることが近年明らかにされています。しかし、睡眠障害の高い有病率に反し、睡眠に関する教育や、そのケアを担う人材は十分ではありません。今回、新しい睡眠学教育講座を6日間の集中講義形式で開講します。

本講座は大学教育との単位互換性を考え、90分（講義・演習・実習・試験）を1コマとして、4単位・30コマで構成しています。

企画：滋賀医科大学・滋賀大学・東京医科大学・足利工業大学

講義科目

- ・睡眠の科学：2単位（90分×15コマ）
- ・睡眠の医学と社会学：2単位（90分×15コマ）

※科目ごとに単位認定試験があります。

開催日程

- ・睡眠の科学
 - 9月20日（土）9：00～20：30（6コマ）
 - 21日（日）9：00～16：15（4コマ）
 - 10月18日（土）9：00～20：15（6コマ）
- ・睡眠の医学と社会学
 - 19日（日）9：00～16：15（4コマ）
 - 11月15日（土）9：00～20：15（6コマ）
 - 16日（日）9：00～16：15（4コマ）

会場

フェリエ南草津5F
草津市市民交流プラザ 大会議室
URL <http://ferit.jp/>

電話：077-567-2355 住所：滋賀県草津市野路1-17-2
※JR琵琶湖線、南草津駅直結

JR 琵琶湖線、普通電車に乗車



睡眠学に関心のある方、どなたでも受講できます。

お申込み

- ・受講申込書に必要事項をご記入の上、メールまたはFAXでお申込みください。
- ・2週間以内にメールまたは郵送で受講可否のご連絡をいたします。
※2週間以上たっても連絡がない場合はお手数ですが、お問合せください。

E-mail：hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp FAX：077-548-2916

定員：80名 受付期間：6/2～8/20 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受講料

	学 生	睡眠指導士認定者	一 般
2科目（4単位、30コマ）	64,000円	128,000円	160,000円
1科目（2単位、15コマ）	32,000円	64,000円	80,000円

※学生：大学生、大学院生、専門学校生、社会人大学生 など。
※受講料のお支払い方法は、後日ご連絡いたします。

お問合せ

ホームページの案内もご覧ください
<http://www.sas.jp.net/>

滋賀医科大学睡眠学講座 TEL：077-548-2915
E-mail：hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

「睡眠学教育－基礎講座」講義内容

睡眠の科学	講師	睡眠の医学と社会学	講師
睡眠科学の歴史と展望	井上昌次郎	睡眠の疫学	兼板 佳孝
生物と睡眠	井上昌次郎	睡眠と労働	井上 雄一
睡眠のメカニズムⅠ	裏出 良博	睡眠とリスクマネジメント	高橋 正也
体内時計と生体リズム	山田 尚登	睡眠ケア	尾崎 章子
睡眠と覚醒の脳波	加根村 隆	睡眠医学の歴史と展望	清水 徹男
睡眠の役割	井上 雄一	不眠症	清水 徹男
睡眠の障害	井上 雄一	睡眠と生活習慣病	内村 直尚
睡眠のメカニズムⅡ	岡村 均	睡眠呼吸障害	宮崎総一郎
正常睡眠と個体差	杉田 義郎	@	角谷 寛
睡眠環境と改善法	林 光緒	睡眠と覚醒の評価法	駒田 陽子
夢と記憶	堀 忠雄	過眠症と睡眠リズム障害	井上 雄一
日中の眠気	林 光緒	睡眠随伴症と睡眠薬	井上 雄一
演習：睡眠の科学まとめ	大川 匡子	演習：医学と社会学まとめ	井上 雄一

講座内容はホームページをご覧ください。 <http://www.sas.jp.net/>

※内容は変更になる場合がございます。

受講申込書

「睡眠学教育－基礎講座」 2008 年度

●必要事項をご記入の上、お申込みください。

フリガナ			
氏名			
住所 (自宅・勤務先) <small>どちらかに○印をつけて下さい</small>			
電話番号 (自宅・勤務先) <small>どちらかに○印をつけて下さい</small>		FAX 番号 (自宅・勤務先) <small>どちらかに○印をつけて下さい</small>	
メールアドレス			
職業			
受講科目 (該当に○印をつけてください)	睡眠の科学 ・ 睡眠の医学と社会学 ・ 両科目		



メール：hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

FAX：077-548-2916